

KÄYTTÖOHJE

VapaaMieli-AUDION KUUNTELULLE

MITEN VAPAAMIELI AUDIO TOIMII

Elämämme aikana olemme keränneet suuren määrän erilaisia uskomuksia, jotka meitä tiellämme ohjaavat. Vapauta mielesi ja valitse itse elämällesi uusi suunta tämän audion avulla. Tämä audio antaa alitajunnallesi mahdollisuuden ottaa uusia positiivisia uskomuksia vastaan. Juuri niitä, mitä sinä haluat.

Tämä on sinulle tärkeä aloitusnauha, jota kuuntelemalla aivan kuin puhdistaisit pöydän ja voit sitten aloittaa rakentamaan tyhjältä pöydältä elämäsi uudelleen. Paras vaikutus on kun kuuntelet vain tätä audioita vähintään muutaman päivän. Tämän nauhan jälkeen voit valita itsellesi uusia audioita kohti uutta ihanaa elämääsi! Kuuntele silti vielä muutaman viikon ajan vielä kerran päivässä tätä audiota, sitten voit portaittain jättää sen pois,.

KUUNTELU

- Voit kuunnella audiota kaiuttimista tai kuulokkeilla.
- Audio voi soida taustamusiikkina, sitä ei tarvitse aktiivisesti kuunnella. Voit myös laittaa audion soimaan hiljaiselle kun nukut.
- Voit tehdä samalla töitä, kotitöitä tai harrastuksia.
- Kuuntele myös autossa ja yleisissä kulkuneuvoissa matkustaessasi.
- Audioissa on vain positiivisia affirmaatioita, joten vaikka perhe kuuntelisi mukana, se ei haittaa.
- Mitä useammin kuuntelet, sitä nopeammin saavutat tuloksia.
- Älä kuuntele liian voimakkaalla äänellä.



VINKKEJÄ

- Juo paljon raikasta vettä. Audioiden kuuntelu on kuin tekisit ajatusmaailman detox-kuurin.
- Jos saat alkuun päänsärkyä, olet kuunnellut liikaa. Vähennä silloin kuuntelua hieman. Myöhemmin kun huomaat olosi parantunevat, voit lisätä kuuntelua portaittain.
- Luota ajatuksen voimaan ja nauti elämästäsi sellaisena kuin se juuri nyt on!
- Lisää tietoa löydät: www.onnenkuiskaus.fi/kysymykset



Ihania kuunteluhetkiä!

www.onnenkuiskaus.fi